

Hooking star - Myo-aponeurotische lakentechniek

het is een techniek die bindweefselafwijkingen behandelt die verantwoordelijk zijn voor hypomobilitéit die verklevingen, slechte genezing, ontsteking, zwelling, algoneurodystrofieën, tendinitis, zenuwcompressies, neuralgie, periostitis, enz. veroorzaken.

Voor wie ?

Voor kinesisten en osteopaten. .

Doelen

Verklevingen ten hoogte van bloedvaten, zenuwen, pezen, spieren, ligamenten en periost kunnen haken en vrijmaken .

De plus punten

- Pijnloze methode van eenvoudige applicatie met harshaken om het gevoel van kou te voorkomen (metalen haak).
- Hiermee kunt u structuren bereiken die niet met de vingers toegankelijk zijn.
- De vier verschillende krommingen van de haak zorgen voor een ideale aanpassing aan de te behandelen regio.
- Zeer breed toepassingsgebied
- Verbetering van alle functies van de behandelde structuren.

Duur en prijs van de opleiding:

3 dagen

760 € per persoon inclusief pauze en lunch.

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Damien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het storten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam van de opleiding + naam en voornaam (ten laatste 3 weken voor het begin van de cursus)



Docenten



Dr olivier Nosedá

Orthopedisch chirurg



Willy Hostens

Kinesist, osteopaat podoloog, jee-cee totaal therapeut



Silvia Del Monaco

Opleidster LES MILLS

Sportcoach

Bestuurster Pilates Studio

OPLEIDINGSPROGRAMMA

DAG 1

- 9u00 à 10u30 : Theorie en praktijk van de haaktechniek
 10u30 à 10u45 : pauze
 10u45 à 12u30 : Palpatorische anatomie en haken van de verschillende structuren van de voet .
 12u30 à 13u30 : pauze
 13u30 à 15u00 : Palpatorische anatomie en haken van de verschillende van het onderbeen en knie
 15u00 à 15u15 : pauze
 15u15 à 17u00 : Palpatorische anatomie en haken van de verschillende van de dij en de heup.

DAG 2

- 9u00 à 10u30 : Palpatorische anatomie en haken van de verschillende structuren van het hoofd en de nek.
 10u30 à 10u45 : pauze
 10u45 à 12u30 : Palpatorische anatomie en haken van de spieren van de dorsale kolom.
 12u30 à 13u30 : pauze
 13u30 à 15u00 : Palpatorische anatomie en haken van de borst en lumbale spieren.
 15u00 à 15u15 : pauze
 15u15 à 17u00 : Palpatorische anatomie en haken van debrukspiieren.

DAG 3

- 9u00 à 10u30 : Palpatorische anatomie en haken van de schouder.
 10u30 à 10u45 : pauze
 10u45 à 12u30 : Palpatorische anatomie en haken van de arm en de elleboog.
 12u30 à 13u30 : pauze
 13u30 à 15u00 : Palpatorische anatomie en haken de onderarm en hand.
 15u00 à 15u15 : pauze
 15u15 à 17u00 : Praktijkgevallen.

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

