

Dry Needing **Module 1**

Voor wie ?

Voor de kinesisten, osteopaten die de cursus myofasciale therapie gevolgd hebben.

(manuele behandeling 3 X 3 dagen).

Doelen

De hygiëneregels kennen in invasieve technieken.

De risico's voor de patiënt en voor zichzelf kennen.

De contra-indicaties van de needling kennen.

De needling technieken van de verschillende spieren en hun energetische afleidingspunten kennen.

De plus punten

Snelle en efficiënte toepassing.

Tarificatie buiten nomenclatuur.

Durée et prix de la formation

2 jours

360€ TTC par personne

Inscriptions et demandes de prise en charge

(devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)

CURSUSPLAN

Docente



Willy Hostens
Kinésithérapeute et
Ostéopathe

DAG 1

9H00 - 10H30 :	Mechanisme en effecten van de Dry Needling. De naalden. De stimulaties van de naalden en de veiligheidsregels. De risico's. Hand hygiëne. Naald hygiëne.
10H30 - 11H00 :	Pauze.
11H00 - 12H30 :	Contra-indicaties. Lichaam electriciteit. De verschillende meridianen ; Bl, Ni, Le, GB, Mg, Mi, Tou mo, Jenn mo. De alarm en aantrekkingspunten. De paravertebrale spieren : herhaling anatomie, uitstralingsgebied, D.N. en energetische afleiding. m. ilio-costalis thoracis en lumborum m. Longissimus thoracis m. serratus postero-inferior
12H30 - 13H30 :	Lunchpauze.
13H30 - 15H00 :	Herhaling anatomie, uitstralingsgebied, D.N. en energetische afleiding. m. quadratus lumborum m. ilio-psoas m. illiacius m. gluteus major, medius, minimus
15H00 - 15H30 :	Pauze.
15H30 - 17H00 :	Herhaling anatomie, uitstralingsgebied, D.N. en energetische afleiding. m. piriformis m. quadriceps m. flexor digitorum longus

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer



CURSUSPLAN

Docente



Willy Hostens
Kinésithérapeute et
Ostéopathe

DAG 2

- 9H00 - 10H30 : - Herhaling veiligheidsregels.
- Herhaling anatomie, uitstralingsgebied, D.N. en energetische afleiding.
- m. tensor fascia lata
 - m. biceps femoris
 - m. semi-membranosus
 - m. semi-tendinosus
- 10H30 - 11H00 : Pauze.
- 11H00 - 12H30 : Herhaling anatomie, uitstralingsgebied, D.N. en energetische afleiding.
- m. popliteus
 - m. pectineus
 - m. adductor longus
 - m. adductor brevis
 - m. adductor magnus
 - m. gracilis
- 12H30 - 13H30 : Lunchpauze.
- 13H30 - 15H00 : Herhaling anatomie, uitstralingsgebied, D.N. en energetische afleiding.
- m. extensor digitorum en halucis
 - m. tibialis anterior
 - m. peroneus longus
 - m. peroneus brevis
 - m. peroneus tertius
- 15H00 - 15H30 : Pauze.
- 15H30 - 17H00 : Herhaling anatomie, uitstralingsgebied, D.N. en energetische afleiding.
- m. abductor halucis
 - m. flexor halucis brevis
 - m. adductor halucis
 - m. quadratus plantae
 - m. flexor digitorum brevis
 - m. inter-ossei

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

