

Workshop à thème

2c - Le genou

Pour qui ?

Pour les personal trainer, les coach sportifs et les kinés.

Objectifs

Savoir donner un programme d'exercices de proprioception et de stabilisation spécifiques. Favoriser le travail des thérapeutes et prendre en charge le patient pour son quotidien post traitements jusqu'à l'autonomie.

Avoir conscience de quand et comment intervenir avec les exercices et de quand envoyer le patient chez le thérapeute .

Les plus

- Vidéos pédagogiques
- Evaluation et certification comprises (valeur 50€)
- Passages en situation d'enseignement et feedback

Durée et prix de la formation

1/2 journée

82€ HTVA par personne

Possibilité de formations privée sur votre site, devis sur mesure !

Inscriptions et demandes de prise en charge (devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)

Formatrice



Silvia Del Monaco

Fondatrice du concept Zenbox
Éducatrice sportive BEES
Diplômée en Marketing Université BO
Formatrice LESMILLS
Formatrice PLANET AQUA
Directrice Studio PILATES PFT

PROGRAMME de la FORMATION

JOUR 1

13h30-15h00 :

Les tests fonctionnels pour le patient ayant des problèmes de rotule

Programme d'exercices pour les problèmes fémoro-patellaire

Programme d'exercices pour le muscle vaste interne oblique

15h00-15h15: Pause-café

15h 15-16h30 : Pratique des exercices

16H30-17H30 : Taping de la rotule

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook et script imprimé, ordinateur pour pouvoir visionner les vidéos.

