

### Voor wie ?

Kinesisten, osteopaten en dierenartsen

### De doelen

Stand en gang problemen kunnen opsporen  
Een gang, draf en galop analyse kunnen maken  
Ostéo- articulaire, muskulo-tendineuse en ligamen-  
taire diagnose kunnen stellen door functionele testen  
Lesies zoals verstuikingen, tendinitissen, contusies,  
spierscheuringen kunnen behandelen .

### De plus punten

- Efficiëntie van de technieken bij zeer moeilijk te be-  
handelen pathologiën zoals tendinitissen van de  
flexorum, verstuikingen enz...

Duur en prijs van de opleiding:

3 dagen

540€

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Da-  
mien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het stor-  
ten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam  
van de opleiding + naam en voornaam ( ten  
laatste 3 weken voor het begin van de cursus)

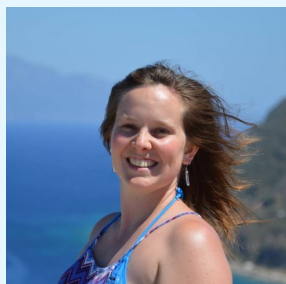


## PROPLEIDINGSPROGRAMMA

### De docenten



**Willy Hostens**  
Kinesist, osteopaat, podoloog, acupuncturist, Jee Cee total therapeut en paardentherapeut met een ervaring bij de paarden van 30 jaar .



**Manon Vandoorne**  
Kinesiste, osteopaat, therapeut en paardentherapeut

#### DAG 1

09u00-10u30: Anatomie heup en knie  
Biomechaniek van de heup

10u30-10u45: Pauze

10u45-12u30: De lesies van de heup (theorie)  
De testen van de heup (theorie)

12u30-13u30: Middagpauze

13u30-17u00: Praktijk  
Testen en reharmonisatie technieken van de heup  
Behandeling van de weke delen  
Stretching  
Myofasciale therapie Hakentechniek, B-E-St therapie

#### DAG 2

09u00-10u30: Anatomie voet, metacarpo-phalangial en inter phalangial gewrichten  
Biomechaniek van de knie

10u30-10u45: Pauze

10u45-12u30: Biomechaniek van de voet  
Lesies en testen van de knie (theorie)

12u30-13u30: Middagpauze

13u30-17u00: Praktijk  
Testen en reharmonisatie technieken knie en voet  
Behandeling van de weke delen  
Stretching  
Myofasciale therapie Hakentechniek, B-E-St therapie

#### DAG 3

09u00-10u30: Biomechaniek metacarpo-phalangial en inter phalangial gewrichten  
De testen (theorie)

10u30-10u45: Pauze

10u45-12u30: Testen en reharmonisatie technieken metacarpo-phalangial en inter phalangial gewrichten  
Behandeling van de weke delen  
Stretching  
Diepe dwarse friekties

12u30-13u30: Middagpauze

13u30-17u00: Behandeling van de weke delen  
Myofasciale therapie  
Hakentechniek  
B-E-St  
Praktische oefeningen  
Diagnose en behandeling van het achterbeen

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

