

### Pour qui ?

Les kinésithérapeutes, ostéopathes, vétérinaires.

### Objectifs

Pouvoir diagnostiquer les problèmes S.I. et lombaires par des tests fonctionnels.

Savoir reharmoniser les problèmes S.I. et lombaire et traiter les problèmes musculo-tendineux.

Pouvoir traiter des pathologies comme les blocages S.I., les lumbagos, lombalgie, sciatique .

### Les plus

L'efficacité des techniques de reharmonisation

L'importance accordée aux tissus mous en tant que responsables des douleurs et de la fixation des lésions articulaires .

### Durée et prix de la formation

3 jours

540€ TTC par personne

### Inscriptions et demandes de prise en charge

(devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)



## PROGRAMME de la FORMATION

### Formateurs



Willy Hostens  
Kinésithérapeute et  
Ostéopathe, thérapeute  
équin.



Manon Vandoorne  
Kinésithérapeute, ostéo-  
pathe, , thérapeute équin

#### JOUR 1

09h00 à 10h30 : Anatomie de l'articulation sacro-iliaque  
Biomécanique de l'articulation S.I.: l'iliaque  
10h30 à 10h45 : Pause  
10h45 à 12h30 : Les lésions iliaques (théorie)  
Les tests de l'os iliaque (théorie)  
Biomécanique de l'articulation S.I. : le sacrum  
12h30 à 13h30 : Pause de midi  
13h30 à 17h00 : Pratique  
Les tests de l'iliaque  
Les techniques de reharmonisation de l'iliaque  
Le travail des tissus mous  
Stretching  
Thérapie myofasciale, crochetage, B-E-St thérapie

#### JOUR 2

09h00 à 10h30 : Biomécanique du sacrum  
Les lois de Freyette  
10h30 à 10h45 : Pause  
10h45 à 12h30 : Les tests du sacrum (théorie)  
Les lésions du sacrum  
12h30 à 13h30 : Pause de midi  
13h30 à 17h00 : Pratique  
Les tests du sacrum  
Les techniques de reharmonisation de sacrum  
Le travail des tissus mous  
Stretching  
Thérapie myofasciale, crochetage, B-E-St thérapie

#### JOUR 3

09h00 à 10h30 : Anatomie et biomécanique de la colonne lombaire  
- Les tests  
10h30 à 10h45 : Pause  
10h45 à 12h30 : Les compensations sur les lésions S.I. et lombaire  
Pratique  
Techniques de reharmonisation lombaires.  
12h30 à 13h30 : Pause de midi  
13h30 à 17h00 : Le travail des tissus mous  
Exercices de diagnostic et traitement des lésions S.I. et  
lombaires .

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur

