

## Total therapy

## De heup

Toen ik zelf geconfronteerd werd met heuparthrose door een sportongeval heb ik dit gewricht grondig bestudeerd. Zo heb ik ondervonden dat de evolutie naar de arthrose geen toeval is en dat een vroegtijdige diagnose, gevolgd door een reharmonisatiebehandeling met aangepaste oefeningen de arthrose kan vermijden.

Laten we ook het belang van de heup bij alle sacro-iliacale en lumbale problemen niet vergeten. De voornaamste pathologiën: tendinitis, arthrose, lage rugpijn, ischiasproblemen.

### Voor wie ?

Voor kinesisten en osteopaten. De cursus posturale therapie gevolgd hebben is een plus maar niet noodzakelijk.

### Doelen

Een articulaire en musculo-tendineuse diagnose kunnen maken van de heup door funktionele testen. Differentiaaldiagnose kunnen maken tussen een heupprobleem en uitstralingen lumbaal of sacro-iliacaal.

Problemen zoals spierpijnen, tendinitis, tronchanteritis, bursitis, arthrosepijnen, arthralgieën kunnen behandelen.

De invloed van de voeten, knieën, S.I. gewricht, L.W.Z. op de heup

Een stretching-, stabilisatie- en proprioceptieprogramma kunnen maken van de heup .

### De plus punten

Het belang van het functioneel onderzoek

De zeer zachte en efficiënte reharmonisatietechnieken van de heup

Het belang van werk in spiraal voor de stabilisatie en de proprioceptie van de heup .

Duur en prijs van de opleiding:

3 dagen 480€

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Damien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het storten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam van de opleiding + naam en voornaam ( ten laatste 3 weken voor het begin van de cursus)



## Docenten



**Dr olivier Noseda**  
Orthopedisch chirurg



**Willy Hostens**  
Kinesist, osteopaat podoloog, jee-cee totaal therapeut



**Emilien D'hulst**  
Kinesist, osteopaat, jee-cee totaal therapeut



**Silvia Del Monaco**  
Opleidster LES MILLS  
Sportcoach  
Bestuurster Pilates Studio

## OPLEIDINGSPROGRAMMA

### DAG 1

09u00 tot 10u30:	De behandelingsmodaliteiten en evolutiestadia Asymptomatische stadium Arthralgie stadium Athrose stadium Post op stadium
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Onderzoek van de heup Anamnese Funktioneel onderzoek Interpretatie van de testen
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	De anatomo-fysiologische oorzaken en de factoren die de ontwikkeling van de coxarthrose bevorderen Radiografisch onderzoek
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Aktie van de spieren en spiergroepen De intra-articulaire druk De zwaartekracht De capsulo-ligamentaire krachten De musculaire druk

### DAG 2

09u00 tot 10u30:	het evenwicht in unipodale stand De gang Dysharmonie van de gewrichtvlakken Gevolgen op het kraakbeen, het kapsel en de spieren samenvatting
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	De behandeling Globale behandeling Specifieke technieken
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Translatietechnieken Kapselrekkingen
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Kapselrekkingen Praktische oefeningen: diagnose en behandelen van het S.I. gewricht, L.W.Z., heup en voeten

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer



## OPLEIDINGSPROGRAMMA

### DAG 3

09u00 tot 10u30:	Behandeling van de weke delen.
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Behandeling van de weke delen.
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 17u30:	Stabilisatie, proprioceptie van de heup volgens het stadium

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

