

Total therapy

De top van de pyramide. Alle lessies van de vorige gewrichten beïnvloeden dit niveau.

De voornaamste pathologieën: cervicalgieën, torticoli, hoofd pijn, migraine, discusshernia, cervicobrachialgieën, vertigo, temporo-mandibulaire problemen.

De cervicale wervelzuil

Voor wie ?

Voor kinesisten en osteopaten. De cursus postural therapie gevolgd hebben is een plus maar niet noodzakelijk.

Doelen

Een articulaire en spierdiagnose kunnen maken van de nek

Pathologieën zoals torticoli, cervicalgieën, arthrose, discus hernia, zenuw compressie, spier- en peespijnen, cervico-brachalgieën, hoofd pijnen en migraine kunnen behandelen.

De nek terug plaatsen in het hele lichaam als top van de pyramide

Een stretching- en stabilisatieprogramma kunnen geven van de nek (nekschool).

De plus punten

eer vlugge en aanhoudende resultaten

De biomechaniek van de nek, de relatie met het sacrum

De spier- en articulaire ketens

Duur en prijs van de opleiding:

34 dagen 640€

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Damien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het storten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam van de opleiding + naam en voornaam (ten laatste 3 weken voor het begin van de cursus)



Docenten



Dr olivier Noseda
Orthopedisch chirurg



Willy Hostens
Kinesist, osteopaat podoloog, jee-cee totaal therapeut



Emilien D'hulst
Kinesist, osteopaat, jee-cee totaal therapeut



Silvia Del Monaco
Opleidster LES MILLS
Sportcoach
Bestuurster Pilates Studio

OPLEIDINGSPROGRAMMA

DAG 1

09u00 tot 10u30:	De wetten van Fryette De dermatomen
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	De testen van de CWZ
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	De testen van de CWZ
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Praktische diagnostische oefeningen van de nek

DAG 2

09u00 tot 10u30:	De neuromusculaire voorbereiding van de nek
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Behandeling van de weke delen
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Behandeling van de weke delen
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Reharmonisatietechnieken van O.A.A.

DAG 3

9u00 tot 10u30:	Specifieke technieken van het occiput en C1
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Specifieke technieken van C2 tot C4
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Specifieke technieken van C4 tot C7
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Praktische diagnose en behandelings-oefeningen van de CWZ

DAG 4

9u 00 tot 10u30:	Praktische oefeningen diagnose en behandeling van de CWZ
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Herhaling
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 17u30:	Stretching- en stabilisatieoefeningen van de nek (nekschool)

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

