

## Total therapy

## De lumbale en thoracale wervelzuil en de ribben

Het is een belangrijk wisselwerkinggebied met de ingewanden. Het is onmogelijk dat de rug goed functioneert als de ingewanden niet goed functioneren en omgekeerd

De voornaamste pathologieën: lumbalgie, dorsalgie, lumbago, discushernia, ischiaspijn, cruralgie, intercostale neuralgie, arthrose, Scheuermann, diarrhee, constipatie, buikpijn, borstpijn, pseudo angina pectoris, pseudo appendicitis, pseudo cholecystitis, cervico-brachalgieën.

### Voor wie ?

Voor kinesisten en osteopaten. De cursus posturale therapie gevolgd hebben is een plus maar niet noodzakelijk.

### Doelen

Een diagnose kunnen maken van de primaire en aanpassingslesies van de lumbale en thoracale wervelzuil en de ribben.

De lesies en de verandwoordelijke spieren en hun gevolgen zoals lumbagos, discus hernias, thoracic outlet, intercostale neuralgieën, spasmen van het diafragma enz .. kunnen behandelen.

Een aangepaste oefening en stabilisatie programma kunnen geven

De invloeden van de voeten, knieën, S.I. gewrichten op de lumbale en thoracale wervelzuil kunnen bepalen.

### De plus punten

9 mensen op 10 lijden of hebben geleden aan rugproblemen. Het zijn de meest frequente pathologieën die we tegenkomen in de praktijk

Met onze benadering gaan de kansen op succes aanzienlijk stijgen en de recidiven zeer beperken.

Duur en prijs van de opleiding:

3 dagen 480€

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Damien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het storten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam van de opleiding + naam en voornaam ( ten laatste 3 weken voor het begin van de cursus)



## Docenten



**Dr olivier Noseda**  
Orthopedisch chirurg



**Willy Hostens**  
Kinesist, osteopaat podoloog, jee-cee totaal therapeut



**Emilien D'hulst**  
Kinesist, jee-cee totaal therapeut



**Silvia Del Monaco**  
Opleidster LES MILLS  
Sportcoach  
Bestuurster Pilates Studio

## OPLEIDINGSPROGRAMMA

### DAG 1

09u00 tot 10u30:	De wetten van Freyette De diagnose testen van de lumbale wervelzuil
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	De reharmonisatietechnieken van de LWZ
12u30 tot 13u3 :	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	De reharmonisatietechnieken van de LWZ
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	De behandeling van de weke delen

### DAG 2

09u00 tot 10u30:	Thoracale WZ : algemeenheden en belang van de ingewanden
10u30 tot 10u45 :	Pauze
10u45 tot 12u30 :	De reharmonisatietechnieken van de Th WZ
12u30 tot 13u30 :	Middagpauze
13u30 tot 15u00 :	De reharmonisatietechnieken van de Th WZ
15u00 tot 15u15 :	Pauze
15u15 tot 17u30 :	De bewegingen van de ribben De testen van de ribben

### DAG 3

9u 00 tot 10u30:	Reharmonisatietechnieken van de ribben
10u30 tot 10u45 :	Pauze
10u45 tot 12u30 :	Reharmonisatietechnieken van de ribben
12u30 tot 13u30 :	Middagpauze
13u30 tot 15u00 :	Bandage van de ribben en de rug
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	De oefeningen lumbaal, thoracaal en ribben

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

