

Total therapy

De voeten zijn de basis van het lichaam en het sacrum is de basis van de wervelzuil.

Deze bevindt zich tussen twee "rotsen" de ossi iliacus. Het bekken is een grote wisselwerkingzone met de ingewanden.

De voornaamste pathologieën : lumbalgieën, lumbago, discushernia's, ischias, cruralgieën, problematiek van de m. piriformis

Het sacro-iliacaal gewricht

Voor wie ?

Voor kinesisten en osteopaten die de cursussen over de voet, de knie en de postural therapie gevolgd hebben is aangeraden maar niet noodzakelijk .

Doelen

Primaire en aanpassingslesies kunnen vaststellen en de pathologieën zoals de blokkages en de torsies kunnen behandelen alsook hun gevolgen.

De invloed van het S. I. gewricht op de lumbale, thoracale en cervicale wervelzuil kennen.

De invloed van de voeten , knieën, heupen en het beenlengteverschil op het S. I. gewricht kennen .

De plus punten

Omdat het S. I. gewricht de basis is van de hele wervelzuil zal deze betrokken zijn in alle lumbale, thoracale, cervicale en craniale pathologieën

Het belang van de behandeling van de weke delen, verantwoordelijk voor S.I. lesies .

Duur en prijs van de opleiding:

4 dagen 640€

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Damien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het storten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam van de opleiding + naam en voornaam (ten laatste 3 weken voor het begin van de cursus)



Docenten



Dr olivier Noseda
Orthopedisch chirurg



Willy Hostens
Kinesist, osteopaat podoloog, jee-cee totaal therapeut



Emilien D'hulst
Kinesist, osteopaat, jee-cee totaal therapeut



Silvia Del Monaco
Opleidster LES MILLS
Sportcoach
Bestuurster Pilates Studio

OPLEIDINGSPROGRAMMA

DAG 1

09u00 tot 10u30:	De testen van het ilium
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Praktische oefeningen: diagnose ilium
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Neuro-musculaire Voorbereiding voor de diagnose en behandeling van het ilium
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	De aanpassingen van het ilium op een beenlengteverschil De problematiek van het meten van het beenlengteverschil

DAG 2

09u00 tot 10u30:	Reharmonisatietechnieken van het ilium
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Reharmonisatietechnieken van het ilium
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	De primaire lesies De secundaire of aanpassingslesies De wetten van Fryette
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Theorie : de verschillende lesies van het sacrum

DAG 3

09u00 tot 10u30:	Praktische diagnosestelling van het sacrum
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Reharmonisatietechnieken van het sacrum
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Reharmonisatietechnieken van het sacrum Aanpassingen lumbaal, thoracaal, cervical, craniaal op een lesie van het sacrum Aanpassingen van het sacrum op een been lengteverschil
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Praktische oefeningen, diagnose stellen en behandelen van sacro-iliacale lesies.

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer



OPLEIDINGSPROGRAMMA

DAG 4

09u00 tot 10u30:	De problematiek van de pubis
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Reharmonisatietechnieken van de pubis Palpatorische anatomie van de pubisstreek
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Behandeling van adductoren en de buikspieren
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30 :	Oefentherapie bij pubalgie

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

