

Totaal therapy

De knie

De knie is de consensus tussen eenerzijds de voet en anderzijds de heup en het sacro-iliacaal gewricht. De voornaamste pathologieën zijn verstuikingen, kruisbandletsels, tendinitis, patello-femorale problemen, arthrose, morbus Osgood Schlatter

Voor wie ?

Voor kinesisten en osteopaten. De cursus postural therapie gevolgd hebben is een plus maar niet noodzakelijk.

Doelen

Via een functioneel onderzoek een diagnose kunnen stellen van de kniepathologieën.

De verschillende pathologieën hierboven vermeld kunnen behandelen.

De invloed kennen van de voeten op de pathologieën van de knie.

Een specifiek oefen- en proprioceptieprogramma kunnen geven aangepast aan de pathologieën zoals patello-femorale problemen of ligamentaire letsel conservatief of postop.

Een aangepaste bandage kunnen aanleggen .

De plus punten

Het functioneel onderzoek dat de juiste diagnose toelaat van alle kniepathologieën.

Zoals de knie de consensus is tussen de voeten en het bekken met lange hefboomen ga je zeer vlug de efficiëntie vaststellen in onze benadering van verstuikingen en tendinitis .

De zeer efficiënte ondersteuningsbandages die een gedeeltelijke immobilisatie toelaten .

Duur en prijs van de opleiding:

3 dagen 480€

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Damien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het storten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam van de opleiding + naam en voornaam (ten laatste 3 weken voor het begin van de cursus)



Docenten



Dr olivier Noseda
Orthopedisch chirurg



Willy Hostens
Kinesis, osteopaat podolog,
jee-cee totaal therapeut



Emilien D'hulst
Kinesis, osteopaat, jee-
cee totaal therapeut



Silvia Del Monaco
Opleister LES MILLS
Sportcoach
Bestuurster Pilates Studio

OPLEIDINGSPROGRAMMA

DAG 1

09u00 tot 10u30:	Geprogrammeerd klinisch onderzoek
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Interpretatie van de testen
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	De meniscusletsels mechanisme van de lesie reharmonisatietechnieken
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Loose body in de knie De lesies in varus en in valgus Mechanisme van de lesie Reharmonisatietechnieken

DAG 2

09u00 tot 10u30:	De lesies in rotatie van de tibia De lesies van de fibula mechanisme van de lesie reharmonisatietechnieken
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	De Behandeling van de weke delen De diepe dwarse fricties
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	De kruisbanden : theorie de stabilisatieoefeningen na kruisbandruptuur
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Taping van de knie

DAG 3

09u00 tot 10u30:	De patello-femorale problematiek de patellaire chondromalacie biomechanica van het patello-femoraal gewricht.
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	De m.vastus medialis obliquus (V.M.O.) oorzakelijke factoren van een slechte patella allignatie. De functionele testen van de patella.
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Onderzoek en behandeling van de patello- femorale problemen Oefenprogramma voor de V.M.O.
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Taping van de patella

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

