

## Total therapy

## De voet

De voeten zijn de basis van heel het lichaam, een probleem op dit niveau gaat, door stijgende spierketens, gevolgen hebben op de knieën, de heupen, de sacro-iliacale gewrichten tot aan het occiput. De voornaamste pathologieën: verstuikingen, tendinitis, fasciitis, hielsporen, hallux valgus. Cursus gegeven door de schrijvers van het boek “ les entorses de la cheville”

### Voor wie ?

Voor kinesisten en osteopaten. De cursus posturaal therapy gevolgd hebben is een plus maar niet noodzakelijk.

### Doelen

Door een functioneel onderzoek een diagnose kunnen stellen van de voetpathologieën

Pathologieën zoals de verschillende voetverstuikingen, metatarsalgieën, tendinitis, fasciitis plantaris, hielspoor, Morton neuralgie, halux valgus, arthrose kunnen behandelen.

Een specifiek oefen- en proprioceptieprogramma kunnen geven aangepast aan de toestand van de patient. Een gepaste bandage kunnen aanleggen .

### De plus punten

Een zeer efficiënt functioneel onderzoek voor de diagnose.

De unieke proprioceptie oefeningen die het proprioceptieniveau van de patient kunnen bepalen, hem op zijn niveau kunnen laten trainen en een gradatie van de oefeningen toelaten.

De reharmonisatietechnieken en de behandeling van de weke delen.

De zeer efficiënte ondersteuningsbandages die een gedeeltelijke immobilisatie toelaten .

Duur en prijs van de opleiding:

3 dagen 480€

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Damien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het storten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam van de opleiding + naam en voornaam ( ten laatste 3 weken voor het begin van de cursus)



## Docenten



**Dr olivier Noseda**  
Orthopedisch chirurg



**Willy Hostens**  
Kinesist, osteopaat podoloog, jee-cee totaal therapeut



**Emilien D'hulst**  
Kinesist, jee-cee totaal therapeut



**Silvia Del Monaco**  
Opleidster LES MILLS  
Sportcoach  
Bestuurster Pilates Studio

## OPLEIDINGSPROGRAMMA

### DAG 1

09u00 tot 10u30: Geprogrammeerd klinisch onderzoek  
 10u30 tot 10u45: Pauze  
 10u45 tot 12u30: Interpretatie van de testen  
 12u30 tot 13u30: Middagpauze  
 13u30 tot 15u00: Interpretatie van de testen  
 15u00 tot 15u15: Pauze  
 15u15 tot 17u30: Theorie : bandage en taping  
 Praktijk : het dubbel hielslot

### DAG 2

09u00 tot 10u30: De inversieverstuiking  
 De eversieverstuiking  
 - Mechanisme van de lesie  
 - Reharmonisatietechnieken  
 10u30 tot 10u45: Pauze  
 10u45 tot 12u30: Tibia naar anterior  
 De externe onderste spronggewrichtverstuiking  
 De interne onderste spronggewrichtverstuiking  
 - Mechanisme van de lesie  
 - Reharmonisatietechnieken  
 12u30 tot 13u30: Middagpauze  
 13u30 tot 15u00: Behandeling van de weke delen  
 15u00 tot 15u15: Pauze  
 15u15 tot 17u30: Eerste hulp bandage en taping  
 Behandelingsbandage

### DAG 3

09u00 tot 10u30: Cuboïde verstuiking  
 Scaphoïde verstuiking  
 Lesies van de fibula  
 - Mechanisme van de lesie  
 - Reharmonisatie technieken  
 10u30 tot 10u45: Pauze  
 10u45 tot 12u30: De diepe dwarse fricties  
 De ontlastende bandage  
 De wedstrijdbandage  
 12u30 tot 13u30: Middagpauze  
 13u30 tot 15u00: De acute fase  
 De subacute fase  
 15u00 tot 15u15: Pauze  
 15u15 tot 17u30: Voetzoolbandage  
 De proprioceptie

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

