

## Thérapie totale JEECEE

## Le Genou

Le genou est le consensus entre d'un côté, le pied et de l'autre la hanche et l'articulation sacro-iliaque.

Les principales pathologies: les entorses, les déchirures des ligaments croisés, les tendinites, les problèmes fémoro-patellaires, l'arthrose, la maladie d'Osgood Scklatter

### Pour qui ?

Pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et thérapeutes dans le domaine médical ou postural.

### Objectifs

Pouvoir diagnostiquer, par examen fonctionnel les pathologies du genou.

Savoir traiter les différentes pathologies telles que les entorses, problèmes méniscaux, tendinites (patellaires, patte d'oie, T.F.L. etc..) ainsi que les arthroses fémoro-patellaires et fémoro-tibiales.

Connaitre l'influence des pieds sur les pathologies du genou.

Savoir donner un programme d'exercices de proprioception et de stabilisation spécifique aux différentes pathologies comme les problèmes fémoro-patellaires ou déchirures ligamentaires en conservatif ou opératoire.

Donner un support adéquat

### Les plus

L'examen fonctionnel qui permet le diagnostic précis de toutes les pathologies du genou.

Le genou étant le consensus entre les pieds et le bassin avec des bras de leviers très longs, vous constaterez très vite l'efficacité de notre approche sur les entorses et tendinites.

#### Durée et prix de la formation

3 jours

480€ TTC par personne

#### Inscriptions et demandes de prise en charge (devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)



## PROGRAMME de la FORMATION

### Formateurs



Dr olivier Noseda  
Chirurgien orthopédique



Willy Hostens  
Kinésithérapeute et  
Ostéopathe



Silvia Del Monaco  
formatrice LESMILLS  
éducatrice sportif  
directrice Studio Pilates



Emilien d'hulst  
Kinésithérapeute et  
Ostéopathe

#### JOUR 1

09h00-10h30: L'examen clinique programmé  
10h30-10h45: Pause  
10h45-12h30: Interprétation des tests  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00: Les lésions méniscales  
- Mécanismes lésionnels  
- Techniques de réharmonisation  
15h00-15h15: Pause

15h 15-17h00 : - Le corps étranger dans le genou  
- La lésion en varus et en valgus  
- Mécanismes lésionnels  
- Techniques de réharmonisation

#### JOUR 2

09h00-10h30: - Les lésions en rotation du tibia  
- Les lésions du péroné  
- Mécanismes lésionnels  
- Techniques de réharmonisation

10h30-10h45: Pause  
10h45-12h30: -Le travail des tissus mous  
- Les frictions transversales profondes des ligaments  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00: - Les ligaments croisés: théorie  
- Les exercices de stabilisation après rupture des ligaments croisés.  
15h00-15h15: Pause  
15h15-17h30: Taping du genou

#### JOUR 3

09h00-10h30: La problématique fémoro-patellaire  
- La chondromalacie patellaire  
- La biomécanique de l'articulation fémoro-patellaire

10h30-10h45: Pause  
10h45-12h30: -  
Le m. vaste médial oblique  
Facteurs favorisant un mauvais alignement de la rotule

Les tests fonctionnels de la rotule  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00:  
Examen du patient ayant des problèmes de rotule  
Traitement des problèmes fémoro-patellaire  
Programme d'exercices pour le muscle vaste interne oblique  
15h00-15h15: Pause  
15h 15-17h30 : Taping de la rotule

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur

