

Thérapie totale JEECEE

L'articulation sacro-iliaque

Les pieds sont la base de tout le corps et le sacrum est la base de toute la colonne vertébrale.

Celui-ci se trouve entre les deux « roches » que sont les iliaques. Le bassin est également une grande zone d'interaction avec les viscères.

Les principales pathologies: les lombalgies, les lumbagos, les hernies discales, les sciatiques, les cruralgies, la problématique du muscle pyramidal.

Pour qui ?

Pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et thérapeutes dans le domaine médical ou postural. (Avoir suivi le cours sur le pied, le genou et la thérapie posturale sont un plus mais non indispensables.)

Objectifs

Savoir diagnostiquer les lésions primaires et secondaires et traiter les pathologies de l'articulation S.I. comme les blocages et les torsions ainsi que celles qui en découlent.

Connaitre l'influence de l'articulation S.I. sur la colonne lombaire, dorsale, cervicale.

Connaitre l'influence des pieds, genoux, hanches, de la différence de longueur de jambes sur l'articulation S.I.

Les plus

L'articulation S.I. constituant la base de toute la colonne vertébrale, elle sera donc impliquée dans toutes les pathologies lombaires, dorsales, cervicales, crâniennes.

L'importance du traitement des tissus mous comme grand responsable des lésions S.I.

Durée et prix de la formation

4 jours

540€ TTC par personne

Inscriptions et demandes de prise en charge (devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)



PROGRAMME de la FORMATION

Formateurs



Dr Olivier Nosedà
Chirurgien orthopédique



Willy Hostens
Kinésithérapeute et
Ostéopathe



Silvia Del Monaco
formatrice LESMILLS
éducatrice sportive
directrice Studio Pilates



Emilien d'Hulst
Kinésithérapeute et
Ostéopathe

JOUR 1

09h00-10h30: Les tests de l'iliaque
10h30-10h45: Pausé
10h45-12h30: Exercices pratiques de diagnostic de l'iliaque
12h30-13h30: Pause
13h30-15h00: La préparation neuromusculaire pour le diagnostic et le traitement de l'iliaque

15h00-15h15: Pause

15h15-17h30: - Les compensations iliaques sur les différences de longueur de jambes
- La problématique de la mesure et de la différence de longueur de jambes

JOUR 2

09h00-10h30: Les techniques de réharmonisation de l'os iliaque

10h30-10h45 : Pause

10h45-12h30: Les techniques de réharmonisation de l'os iliaque

12h30-13h30: Pause

13h30-15h00: Les lésions ostéopathiques

- les lésions primaires
- les lésions secondaires
- les lois de Freyette

15h00-15h15: Pause

15h 15-17h30 : Théorie sur les différentes lésions sacrées

JOUR 3

09h00-10h30: Exercices pratiques de diagnostic du sacrum

10h30-10h45: Pause

10h45-12h30: Les techniques de réharmonisation du sacrum

12h30-13h30: Pause

13h30-15h00: Les techniques de réharmonisation du sacrum

- les compensations vers le haut des lésions sacrées
- les compensations du sacrum sur une différence de longueur de jambes

15h00-15h 15 : Pause

15h 15-17h30 : Exercices pratiques de diagnostic et de traitement des lésions sacro-iliaques

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur



PROGRAMME de la FORMATION

JOUR 4

09h00-10h30: Exercices pratiques de diagnostic du sacrum

10h30-10h45: Pause

10h45-12h30: Les techniques de réharmonisation du sacrum

12h30-13h30: Pause

13h30-15h00: Les techniques de réharmonisation du sacrum

- les compensations vers le haut des lésions sacrées
- les compensations du sacrum sur une différence de longueur de jambes

15h00-15h 15 : Pause

15h 15-17h30 : Exercices pratiques de diagnostic et de traitement des lésions sacro-iliaques