

Thérapie totale JEECEE

Les colonnes lombaires, dorsales et les côtes

« C'est une zone d'échanges considérables avec le système viscéral. Il est impossible lorsque le dos fonctionne mal que les viscères fonctionnent bien et inversement »

Les principales pathologies: lombalgies, dorsalgies, lumbagos, hernies discales, sciatiques, cruralgies, névralgies intercostales, arthroses, maladie de Schuermann, diarrhée, constipation, maux de ventre, douleurs abdominales, douleurs thoraciques, pseudo angine de poitrine, pseudo- appendicite, pseudo cholecystite, les cervico-brachialgies.

Pour qui ?

Pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et thérapeutes dans le domaine médical ou postural. (Avoir suivi le cours sur le pied, le genou, l'articulation S.I. ainsi que le cours de thérapie posturale est fortement conseillé mais pas indispensable.)

Objectifs

Savoir diagnostiquer les lésions primaires et secondaires de la colonne lombaire, dorsale et des côtes.

Savoir traiter ces lésions ainsi que les muscles responsables et leurs conséquences comme les lumbagos, dorsalgie, névralgies intercostales, cervico-brachialgie, spasmes du diaphragme, etc.

Pouvoir donner un programme d'exercices et de stabilisation adaptés (pour ceux qui veulent approfondir ce sujet voir cours de thérapie postural)

Voir l'influence des pieds, genoux, articulation S.I. sur les lésions lombaires et dorsales.

Les plus

9 personnes sur 10 souffrent ou ont souffert du dos ce sont les pathologies les plus fréquentes rencontrées au cabinet.

Avec notre approche, vous augmenterez très fortement vos chances de succès et surtout vous limiterez les récurrences si fréquentes.

Durée et prix de la formation

3 jours

480€ TTC par personne

Inscriptions et demandes de prise en charge (devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)



PROGRAMME de la FORMATION

Formateurs



Dr Olivier Nosedo
Chirurgien orthopédique



Willy Hostens
Kinésithérapeute et
Ostéopathe



Silvia Del Monaco
formatrice LESMILLS
éducatrice sportive
directrice Studio Pilates



Emilien d'Hulst
Kinésithérapeute et
Ostéopathe

JOUR 1

09h00-10h30 :- Les lois de Freyette
- Les tests de diagnostic de la colonne lombaire
10h30-10h45: Pause
10h45-12h30: Techniques de réharmonisation de la colonne lombaire
12h30-13h30: Pause
13h30-15h00: Techniques de réharmonisation de la colonne lombaire
15h00-15h 15 : Pause
15h 15-17h30 : Le travail des tissus mous

JOUR 2

09h00-10h30: - Généralités sur la colonne dorsales et importance des viscères
- Les tests de la colonne dorsale
10h30-10h45: Pause
10h45-12h30: Techniques de réharmonisation de la colonne dorsale
12h30-13h30: Pause . .
13h30-15h00: Techniques de réharmonisation de la colonne dorsale
15h00-15h15: Pause
15h15-17h30: - Théorie: le mouvement des côtes
- Les tests des côtes

JOUR 3

09h00-10h30: Techniques de réharmonisation des côtes
10h30-10h45 : Pause
10h45-12h30: Techniques de réharmonisation des côtes
12h30-13h30: Pause
13h30-15h00 :-Les bandages des côtes et du dos
- Le travail viscéral
15h00-15h15: Pause
15h 15-17h30 : Le travail viscéral

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur

