

## Thérapie totale JEECEE

## L'épaule, le coude et la main

L'épaule est indissociable de la colonne cervicale et dorsale.

Les principales pathologies :P.S.H., tendinites, bursites, tennis-elbow, golvers elbow, canal carpien, rhizarthroses, la maladie de Dupuytren.

### Pour qui ?

Pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et thérapeutes dans le domaine médical ou postural.

### Objectifs

Savoir faire un diagnostic très précis de l'épaule, du coude et de la main du point articulaire, nerveux et musculo-tendineux par des tests fonctionnels.

Pouvoir traiter manuellement des pathologies tels que des arthrites, arthralgies, capsulites rétractiles (épaules gelées), tendinites sus-épineux, sous-épineux, long biceps, sous –scapulaire, tennis elbow, golvers elbow, des extenseurs du pouce (maladie de Quervain), fléchisseurs des doigts etc..), canal carpien, algoneurodystrophies.

Pouvoir donner un programme de stretching et de stabilisation du membre supérieur.

### Les plus

Le diagnostic précis

L'efficacité dans des problèmes souvent difficile comme tennis elbow, les capsulites rétractiles, P.S.H., maladie de Quervain.

Les techniques très douces de réharmonisation de l'épaule.

#### Durée et prix de la formation

3 jours

480€ TTC par personne

#### Inscriptions et demandes de prise en charge (devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)



## PROGRAMME de la FORMATION

### Formateurs



Dr Olivier Nosedà  
Chirurgien orthopédique



Willy Hostens  
Kinésithérapeute et  
Ostéopathe



Ilvia Del Monaco  
formatrice LESMILLS  
éducatrice sportive  
directrice Studio Pilates



Emilien d'Hulst  
Kinésithérapeute et  
Ostéopathe

#### JOUR 1

09h00-10h30: -Examen fonctionnel de l'épaule  
- Interprétation des tests  
10h30-10h45 : Pause  
10h45-12h30: Interprétation des tests  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00 : - Interprétation des tests  
- Le travail des tissus mous  
15h00-15h 15 : Pause  
15h15-17h00: Le travail des tissus mous

#### JOUR 2

09h00-10h30: Techniques de réharmonisation  
10h30-10h45 : Pause  
10h45-12h30 : -Techniques de réharmonisation  
- Le taping de l'épaule  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00: - Examen fonctionnel du coude  
- Interprétation des tests  
15h00-15h 15 : Pause  
15h 15-17h30 : - Le travail des tissus mous  
- Techniques de réharmonisation du coude

#### JOUR 3

09h00-10h30: - Les bandages du coude  
- Examen fonctionnel du poignet et de la main  
10h30-10h45: Pause  
10h45-12h30: Interprétation des tests  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00: Le travail des tissus mous  
15h00-15h15: Pause  
15h15-17h30: -Techniques de réharmonisation de la main  
- Taping et bandages du poignet

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur

