

## Thérapie totale JEECEE

## La colonne cervicale

« Le sommet de la pyramide. Toutes les lésions des articulations précédentes vont se répercuter à ce niveau »

Les principales pathologies: les cervicalgies, les torticolis, les maux de tête, les migraines, les hernies discales, les cervico-brachialgies, les vertiges, les problèmes temporo-mandibulaires.

### Pour qui ?

Pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et thérapeutes dans le domaine médical ou postural. (Il est conseillé d'avoir suivi les 6 formations précédentes et surtout la thérapie posturale mais ce n'est pas indispensable.)

### Objectifs

Savoir faire un diagnostic articulaire et musculaire de la colonne cervicale.

Pouvoir traiter des pathologies tels que des torticolis, cervicalgies, arthroses, hernies discales, compressions nerveuses, douleurs musculo-tendineuses, cervico-brachialgies, névralgies d'Arnold, la plupart des céphalées ainsi que certaines migraines.

Replacer la nuque dans l'ensemble du corps en tant que sommet de la pyramide.

Pouvoir donner un programme d'étirement et de stabilisation de la nuque (école du cou).

### Les plus

Résultats très rapides et durables

La biomécanique du cou, la relation avec le sacrum

Les chaînes musculaires et articulaires

#### Durée et prix de la formation

4 jours

640€ TTC par personne

#### Inscriptions et demandes de prise en charge (devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)



## PROGRAMME de la FORMATION

### Formateurs



Dr Olivier Nosedà  
Chirurgien orthopédique



Willy Hostens  
Kinésithérapeute et  
Ostéopathe



Silvia Del Monaco  
formatrice LESMILLS  
éducatrice sportive  
directrice Studio Pilates



Emilien d'Hulst  
Kinésithérapeute et  
Ostéopathe

#### JOUR 1

09h00-10h30 : - Les lois de Freyette  
- Les zones d'irradiation  
10h30-10h45 : Pause  
10h45-12h30: Les tests de la colonne cervicale  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00: Les tests de la colonne cervicale  
15h00-15h 15 : Pause  
15h15-17h30: Exercices pratiques de diagnostic  
de la colonne cervicale.

#### JOUR 2

09h00-10h30 : la préparation neuro-musculaire de la nuque  
10h30-10h45: Pause  
10h45-12h30: Le travail des tissus mous  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00: Le travail des tissus mous  
15h00-15h 15 : Pause  
15h15-17h30: Les techniques de réharmonisation de l'OAA

#### JOUR 3

09h00-10h30: les techniques spécifiques de l'occiput et de C1  
10h30-10h45: Pause  
10h45-12h30: les techniques spécifiques de C2 à C4  
12h30-13h30: Pause  
13h30-15h00: les techniques spécifiques de C4 à C7  
15h00-15h15: Pause  
15h 15-17h30 : Exercices pratiques de diagnostic et de traitement de la colonne cervicale

#### JOUR 4

09h00-10h30 : Exercices pratiques de diagnostic et de traitement de la colonne cervicale  
10h30-10h45: Pause  
10h45-12h30: révision  
12h30-13h30: Pause  
13h30-17h30: Révision  
15h00-15h15: Pause  
15h 15-17h30 : Exercices de stretching et de stabilisation de la colonne cervicale (école du cou)

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur

