

Thérapie totale JEECEE

«Ayant été confronté moi-même à l'arthrose de la hanche suite à un traumatisme sportif, j'ai étudié cette articulation de manière approfondie. C'est ainsi que je me suis aperçu que l'évolution vers l'arthrose n'était pas le fait du hasard et qu'un diagnostic précoce suivi d'un traitement de réharmonisation et d'exercices appropriés pouvaient empêcher ou ralentir l'apparition de l'arthrose. » N'oublions pas non plus l'importance de la hanche dans tous les problèmes sacro-iliaques et lombaires.

Les pathologies: les tendinites, les arthroses, les lombalgies, les sciatiques.

La hanche

Pour qui ?

Pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et thérapeutes dans le domaine médical ou postural. (Avoir suivi le cours sur le pied, le genou, la thérapie posturale est à conseiller mais pas indispensable..)

Objectifs

Savoir faire un diagnostic articulaire et musculo-tendineux de la hanche par des tests fonctionnels

Différencier un problème de hanche d'une irradiation lombaire ou sacro-iliaque

Pouvoir traiter les problèmes musculaires et tendineux de la hanche, les trochantérites, bursites, les douleurs d'arthroses, les blocages, les arthralgies.

Influence des pieds, des genoux, de l'articulation sacro-iliaque et de la colonne lombaire.

Donner un programme de stretching, de proprioception et de stabilisation de la hanche.

Les plus

L'importance de l'examen fonctionnel

Les techniques très douces et très efficaces de réharmonisation de l'articulation de la hanche.

L'importance du travail en spirale dans les exercices de stabilisation et proprioception de la hanche

Durée et prix de la formation

3 jours

480€ TTC par personne

Inscriptions et demandes de prise en charge (devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA
2, rue père Damien
7700 Mouscron
0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom
(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)



PROGRAMME de la FORMATION

Formateurs



Dr Olivier Nosedà
Chirurgien orthopédique



Willy Hostens
Kinésithérapeute et
Ostéopathe



Silvia Del Monaco
formatrice LESMILLS
éducatrice sportive
directrice Studio Pilates



Emilien d'Hulst
Kinésithérapeute et
Ostéopathe

JOUR 1

09h00-10h30: Les modalités de traitement et stades évolutifs

- Le stade asymptotique
- Le stade d'arthralgie
- Le stade de l'arthrose
- le stade postopératoire

10h30-10h45: Pause

10h45-12h30: L'examen de la hanche

- L'anamnèse
- L'examen fonctionnel
- L'interprétation des tests

12h30-13h30: Pause

13h30-15h00: Les causes anatomo-physiologiques et les facteurs favorisant le développement de la coxarthrose

- Anatomie-physiologie et l'étude radiographique

15h00-15h 15 : Pause

15h15-17h30 : - Actions des muscles et des groupes musculaires

- La poussée intra-articulaire
- La force gravitationnelle
- Les forces capsulo-ligamentaires
- La poussée musculaire

JOUR 3

09h00-10h30: Le travail des tissus mous

10h30-10h45: Pause

10h45-12h30: Le travail des tissus mous

12h30-13h30: Pause

13h30-17h30: Le renforcement musculaire, la rééducation neuro-motrice, proprioceptive, l'entraînement thérapeutique médical et la stabilisation selon les différents stades

JOUR 2

09h00-10h30 : L'équilibre en station unipodale

- La marche
- Discordance des surfaces articulaires
- Conséquences sur le cartilage, la capsule et les muscles
- Résumé

10h30-10h45: Pause

10h45-12h30: Le traitement

- Traitement global
- Techniques spécifiques : "Techniques de translations"

12h30-13h30: Pause

13h30-15h00: - Techniques de translations

- Etirements capsulaires

15h00-15h 15 : Pause

15h 15-17h30 : - Etirements capsulaires

- Exercices pratiques de diagnostic et traitement de l'articulation sacro-iliaque, de la colonne lombaire, de la hanche et des pieds.

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur

