

Thérapie totale JEECEE

Le pied

Les pieds constituent la base de tout le corps, un problème à ce niveau se répercutera par des chaînes musculaires et articulaires sur les genoux, les hanches, les articulations sacro-illiaque jusqu'à l'occiput.

Les principales pathologies: les entorses, les tendinites, les fascites, les épines calcanéenne, l'hallux valgus.

Cours donné par les auteurs du livre « les entorses de la cheville »

Pour qui ?

Pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et thérapeutes dans le domaine médical ou postural. (Avoir suivi le cours de thérapie posturale est un plus mais non indispensable)

Objectifs

Pouvoir diagnostiquer, par examen fonctionnel les pathologies du pied.

Pouvoir traiter les pathologies comme les différentes entorses, les métatarsalgies, les tendinites, les fascites plantaires, les épines calcanéennes, les névralgies de Morton, les halux valgus, les arthroses.

Donner un programme d'exercices et de proprioception adaptés à l'état du patient.

Donner un support adéquat.

Les plus

- L'examen fonctionnel très efficace pour le diagnostic
- Les techniques de proprioception unique permettent d'évaluer le niveau de proprioception et de graduer l'entraînement.
- Les techniques de reharmonisation et de traitement des tissus mous
- Les techniques de contention très efficaces permettent vraiment une immobilisation partielle.

Durée et prix de la formation

3 jours

480€ TTC par personne

Inscriptions et demandes de prise en charge

(devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)



Formateurs



Dr olivier Nosedà
Chirurgien orthopédique



Willy Hostens
Kinésithérapeute et
Ostéopathe



Emilien D'hulst
Kinésithérapeute
Ostéopathe



Silvia Del Monaco
formatrice LESMILLS
éducatrice sportif
directrice Studio Pilates

PROGRAMME de la FORMATION

JOUR 1

09h00-10h30: Examen clinique- programme
10h30-10h45 : Pause
10h45-12h30: Interprétation des tests
12h30-13h30: Pause
13h30-15h00: Interprétation des tests
15h00-15h15: Pause
15h15-17h30: Théorie : bandages et taping
Pratique: la double fermeture du talon

JOUR 2

09h00-10h30 »L'entorse en inversion
- L'entorse en éversion
- Mécanisme lésionnel
- Techniques de réharmonisation
10h30-10h45: Pause
10h45-12h30: - Le tibia en antériorité
- L'entorse sous astragaliennne externe
- L'entorse sous astragaliennne interne
- Mécanismes lésionnels
- Techniques de réharmonisation
12h30-13h30: Pause
13h30-15h00: Le travail des tissus mous
15h00-15h 15 : Pause
15h15-17h30: - Le bandage de 1er secours
- Le bandage de traitement

JOUR 3

09h00-10h30: - L'entorse du cuboïde
- L'entorse du scaphoïde
- Les lésions du péroné
- Mécanismes lésionnels
- Techniques de réharmonisation
10h30-10h45: Pause
10h45-12h30: Les frictions transversales profondes
- Le bandage de repos actif
- Le bandage de compétition
12h30-13h30: Pause
13h30-15h00: La phase aigue
La phase subaiguë
15h00-15h 15 : Pause
15h15-17h30: Bandage de la voûte plantaire
La proprioception

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur

